

प्रत्येक मनशान तंदुरूस्तीक वेळ दिवपाची गरज आसा- चाटे

ता. 13 जानेवारी 2025

निरोगी मनीस म्हणजे निरोगी कुटुंब आनी शेवटी निरोगी समाज घडटा, अशें भारतीय क्रीडा प्राधिकरणाच्या महाराष्ट्र आनी गोंय विभागाचे प्रादेशिक संचालक श्री पांडुरंग चाटे हांणी सांगलें. प्रत्येक मनशान व्यायाम, योग, ध्यान, चलप, सायकलिंग, एरोबिक्स, नाच, मार्शल आर्ट्स ह्या सारख्यो तंदुरूस्तीच्यो क्रिया सदाच कमीत कमी एक तास करपाची गरज आसा, अशें तांणी सांगलें.

श्री. चाटे आयज मिरामार बिचार केंद्रीय खेळा आनी युवा वेव्हार मंत्रालयान गोंय खेळा प्राधिकरणाच्या जोड पालवान आयोजीत फिट इंडिया योग ऑन बीच ह्या कार्यक्रमात उलयताले.

श्री चाटे हांणी तंदुरूस्ती शारीरिक व्यायामाविशीं जागरूकताय करपाची आनी प्रत्येक शाळा, महाविद्यालय, विद्यापीठ, पंचायत/गावांनी फिटनेस कार्यक्रम आयोजीत करपाची गरज व्यक्त केली.

गोंय खेळा प्राधिकरणाच्यो कार्यकारी संचालक डॉ.गीता नार्वेकर हांणी लोकांनी तंदुरूस्त रावपा खातीर निरोगी जीणेशैली आपणावपाची गरज व्यक्त केली. शारीरिक आनी मानसिक तंदुरूस्ती खातीर नेमान व्यायाम करप म्हत्वाचे आशिल्ल्याचे तीणे सांगलें.

कार्यक्रमाक खेळा प्राधिकरणाचे अधिकारी उपस्थित आशिल्लें.

म्हा /सप/ / विगां/ 2025/48

--

Issued by the Department of Information & Publicity

Department of Information & Publicity,
Government of Goa,
Udyog Bhavan, Third Floor,
Near Azad Maidan, Panaji – Goa.